

Ausbildungsgang

Entspannungspädagoge/in TrophoTraining® (PAP)

Eine interessante Möglichkeit für Menschen, die engagiert sind oder sich engagieren wollen in den Bereichen:

Entspannung, Balance, Kraft von Innen, Stressbewältigung, allgemeine oder betriebliche Gesundheitsfürsorge, Lebens- und Lernhilfe, Erwachsenenbildung.

Die Ausbildung wird geleitet von den Ärzten Dr. Jakob Derbolowsky, der das TT begründet hat und ggf. von Dr. Horst Michalek.

Kursort ist Germering b. München

Voraussetzungen

Nachweis einer allgemein anerkannten abgeschlossenen Berufsausbildung, Möglichst Erfahrung in der Leitung von Gruppenkursen oder Seminaren, sei es im Rahmen der Erwachsenenbildung (vhs u.ä.), seien es betriebliche Schulungen, oder als Trainer z.B. für Entspannung, Sport oder in der Gesundheitsberatung.

Einverständnis mit den Lizenzregeln der Akademie für TrophoTraining® (WZ-Nutzungsvertrag)

Ablauf:

Die Ausbildung zum Entspannungspädagogen TrophoTraining® besteht aus zwei Teilen:

Teil 1 dient der Vermittlung der Theoretischen Grundlagen und der eigenen Erfahrung mit dem Training. Er schließt mit einer Prüfung ab.

Teil 2 dient der Einübung der Umsetzung in die Praxis unter Supervision und endet mit einem Abschlussgespräch und der Lizenzerteilung.

Theorieteil:

Teilnahme an zwei Wochenendseminaren mit Übungen sowie einem Termin Qualitätspflege

Inhalte

Grundlagen: Definitionen; Möglichkeiten der Prävention; Psychopädie; Stressursachen, -mechanismen und -bewältigung; bedingte Reflexe, die allg. Formeln.

Suggestion, positives Denken, Optimismus; Gesundheitsmodelle; Balancen; Hypnose und andere Vorgehensweisen; Lernstörungen, Kommunikationstechnik; spezielle Formeln.

Psychogene Probleme; Ängste;

Psychosomatik; die freien Formeln.

Indikationen, Kontraindikationen, Qualitätskontrolle, Kursleitung, Rhetorik, Gruppendynamik und Konflikte im Unterricht, Vermittlungsmöglichkeiten, Kursgestaltung.

Praxisteil

(schließt an die Theorie an. Die TeilnehmerInnen erhalten ein Zertifikat)

Durchführung von zwei vollständigen, vom Anwärter/in selbst geleiteten und ggf. organisierten TrophoTraining-Kursen mit Supervision (auch telefonisch) jeweils nach dem ersten Treffen und nach Beendigung des Kurses sowie der Vorlage eines schriftlichen Verlaufsberichts. Nachweis von Kenntnissen über andere Stressabbau- oder Entspannungsverfahren bzw. Hypnose durch 2 kurze schriftliche Buchreferate.

Kosten Gesamtausbildung

(gültig ab 1.1.2008)

A. Theorieteil 5 Tage (50 Std.) incl. Prüfung, telef. Supervisionen, Zertifikat zum Trainer; **B.** 1 Tag Qualitätspflege

C. 3 Jahre Lizenzgebühr

Gesamt 1250,- € Ratenzahlung 1400,- € 700,- € vor Beginn, 400,- € nach 6 Mon. und 300,- € 1 Jahr nach Beginn.

Termin: Juli - September 2009

- | | |
|-----------------------|-------------|
| 1. Seminar: Sa/So | 11./12.7.09 |
| 2. Seminar: Fr/Sa/So | 4.-6.9.09 |
| 3. Qualitätspflege Sa | Jan. 2010 |

Freitag: 10-18 Uhr, Samstag: 9-18 Uhr, Sonntag: 9-17 Uhr

Die Theorie wird am Ende des 2. Seminars mit der Prüfung abgeschlossen.

Rückfragen und Anmeldung bitte an:

Private Akademie für Psychopädie (PAP)
Im Tann 16, 82110 Germering
Tel. 089-847571, Fax 089-894 8121,
e-mail info@trophotraining.de

Anmeldung:

Hiermit melde ich mich an für den Kurs

**Entspannungspädagoge/in TrophoTraining®
vom 11. Juli bis 6. September 09** _____

Name, Vorname

Straße, PLZ, Ort

Tel:

Fax/e-mail:

Datum

Unterschrift

Es gelten die allg. Geschäftsbedingungen
der Priv. Akademie f. Psychopädie Dr. Derbolowsky

TrophoTraining®

TrophoTraining® ist der geschützte Name für ein von J. u. U. Derbolowsky entwickeltes Konzentrationsprogramm zur Selbsthilfe.

Anwendungsgebiete sind

- a) Entspannung (Ziel: Wohlspannung, Balance)
- b) Prophylaxe/Bewältigung von Stress und Ängsten im beruflichen und privaten Bereich;
- c) Leistungsoptimierung ohne Überforderung
- d) Schutz, Pflege und Stärkung der Gesundheit im Bereich persönlicher Prävention;

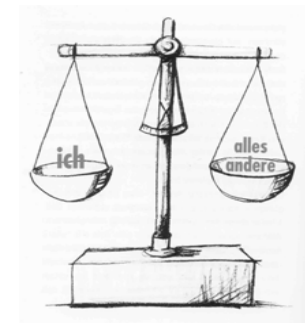
Die Verknüpfung psycho-neuro-immunologischer Erkenntnisse und den Gesetzmäßigkeiten „bedingter Reflexe“ mit der Psychopädie unter Nutzung von Erfahrungen aus anderen „Entspannungsmethoden“ (Autogenes Training von J. H. Schultz, Meditation) ermöglicht die hohe Wirksamkeit. TT hat sich als sehr nützliche Selbsthilfemethode zur Herstellung des inneren und äußeren Gleichgewichts und zum gesunden Umgang mit Stress erwiesen. Es ist eine potente Maßnahme zur Regeneration, zur Steigerung von Lebensqualität und Leistungsfähigkeit sowie zur Gesundheitsvorsorge.

Der psychopädische Ansatz machen es zugleich zu einem wirksamen Schutzprogramm gleichermaßen für Körper, Seele und Geist. TT wird in Abgrenzung zu anderen Vorgehensweisen unabhängig von äußeren Gegebenheiten angewandt. Es besteht aus kurzen Übungseinheiten, so dass wenige Minuten täglichen Übens ausreichen. Dennoch werden schon nach kurzer Zeit erstaunliche und dauerhafte Wirkungen erzielt. Als Selbsthilfemethode angelegt, ist es leicht zu erlernen und einfach zu vermitteln.

Ausbildung

**Entspannungs-
pädagoge/in**

TrophoTraining®



TrophoTraining:
Das 3x1 Minute Programm für Entspannung, Ruhe, konzentrierte Gelassenheit, kraftvolle Lockerheit und gesunde Balancen