

## Ausbildungsgang

### Entspannungspädagoge/in TrophoTraining® (PAP)

Eine interessante Möglichkeit für Menschen, die engagiert sind oder sich engagieren wollen in den Bereichen:

Entspannung, Balance, Kraft von Innen, Stressbewältigung, allgemeine oder betriebliche Gesundheitsfürsorge, Lebens- und Lernhilfe, Erwachsenenbildung.

Die Ausbildung wird geleitet von den Ärzten Dr. Jakob Derbolowsky, der das TT begründet hat und ggf. von Dr. Horst Michalek.

**Kursort** ist Germering b. München

\*\*\*\*\*

### Voraussetzungen

Nachweis einer allgemein anerkannten abgeschlossenen Berufsausbildung, Möglichst Erfahrung in der Leitung von Gruppenkursen oder Seminaren, sei es im Rahmen der Erwachsenenbildung (vhs u.ä.), seien es betriebliche Schulungen, oder als Trainer z.B. für Entspannung, Sport oder in der Gesundheitsberatung.

Einverständnis mit den Lizenzregeln der Akademie für TrophoTraining® (WZ-Nutzungsvertrag)

### Ablauf:

Die Ausbildung zum Entspannungspädagogen TrophoTraining® besteht aus zwei Teilen:

Teil 1 dient der Vermittlung der Theoretischen Grundlagen und der eigenen Erfahrung mit dem Training. Er schließt mit einer Prüfung ab.

Teil 2 dient der Einübung der Umsetzung in die Praxis unter Supervision und endet mit einem Abschlussgespräch und der Lizenzerteilung.

### Theorieteil:

Teilnahme an zwei Wochenendseminaren mit Übungen sowie einem Termin Qualitätspflege

### Inhalte

Grundlagen: Definitionen; Möglichkeiten der Prävention; Psychopädie; Stressursachen, -mechanismen und -bewältigung; bedingte Reflexe, die allg. Formeln.

Suggestion, positives Denken, Optimismus; Gesundheitsmodelle; Balancen; Hypnose und andere Vorgehensweisen; Lernstörungen, Kommunikationstechnik; spezielle Formeln.

Psychogene Probleme; Ängste; Psychosomatik; die freien Formeln.

Indikationen, Kontraindikationen, Qualitätskontrolle, Kursleitung, Rhetorik, Gruppendynamik und Konflikte im Unterricht, Vermittlungsmöglichkeiten, Kursgestaltung.

### Praxisteil

(schließt an die Theorie an. Die TeilnehmerInnen erhalten ein Zertifikat)

Durchführung von zwei vollständigen, vom Anwärter/in selbst geleiteten und ggf. organisierten TrophoTraining-Kursen mit Supervision (auch telefonisch) jeweils nach dem ersten Treffen und nach Beendigung des Kurses sowie der Vorlage eines schriftlichen Verlaufsberichts. Nachweis von Kenntnissen über andere Stressabbau- oder Entspannungsverfahren bzw. Hypnose durch 2 kurze schriftliche Buchreferate.

### Kosten Gesamtausbildung

(gültig ab 1.1.2009)

**A.** Theorieteil 5 Tage (50 Std.) incl. Prüfung, sowie telef. Supervisionen, Zertifikat zum Trainer;

**B.** 1 Tag Qualitätspflege

**C.** 3 Jahre Lizenzgebühr

Gesamt 1400,- €; Ratenzahlung 1500,- €: 700,- € vor Beginn, 400,- € nach 4 Mon. und 400,- € nach 8 Monaten ab Beginn.

### Termin: Januar - Februar 2010

- |                       |             |
|-----------------------|-------------|
| 1. Seminar: Sa/So     | 16./17.1.10 |
| 2. Seminar: Fr/Sa/So  | 26./28.2.10 |
| 3. Qualitätspflege Sa | Juni 2010   |

Freitag: 10-18 Uhr, Samstag: 9-18 Uhr, Sonntag: 9-17 Uhr

Die Theorie wird am Ende des 2. Seminars mit der Prüfung abgeschlossen.

**Rückfragen und Anmeldung bitte an:**

TrophoTraining® Institut  
Im Tann 16, 82110 Germering  
Tel. 089-847571, Fax 089-894 8121,  
e-mail info@trophotraining.de

**Anmeldung:**

**Hiermit melde ich mich an für den Kurs**

**Entspannungspädagoge/in TrophoTraining®  
vom 16. Jan. bis 28. Februar 2010** \_\_\_\_\_

\*\*\*\*\*

Name, Vorname

Straße, PLZ, Ort

Tel:

Fax/e-mail:

Datum

Unterschrift

Es gelten die allg. Geschäftsbedingungen  
der Priv. Akademie f. Psychopädie Dr. Derbolowsky

**TrophoTraining®**

TrophoTraining® ist der geschützte Name für ein von J. u. U. Derbolowsky entwickeltes Konzentrationsprogramm zur Selbsthilfe.

**Anwendungsgebiete** sind

- a) Entspannung (Ziel: Wohlspannung, Balance)
- b) Prophylaxe/Bewältigung von Stress und Ängsten im beruflichen und privaten Bereich;
- c) Leistungsoptimierung ohne Überforderung
- d) Schutz, Pflege und Stärkung der Gesundheit im Bereich persönlicher Prävention;

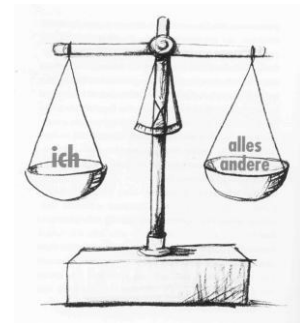
Die Verknüpfung psycho-neuro-immunologischer Erkenntnisse und den Gesetzmäßigkeiten „bedingter Reflexe“ mit der Psychopädie unter Nutzung von Erfahrungen aus anderen „Entspannungsmethoden“ (Autogenes Training von J. H. Schultz, Meditation) ermöglicht die hohe Wirksamkeit. TT hat sich als sehr nützliche Selbsthilfemethode zur Herstellung des inneren und äußeren Gleichgewichts und zum gesunden Umgang mit Stress erwiesen. Es ist eine potente Maßnahme zur Regeneration, zur Steigerung von Lebensqualität und Leistungsfähigkeit sowie zur Gesundheitsvorsorge.

Der psychopädische Ansatz machen es zugleich zu einem wirksamen Schutzprogramm gleichermaßen für Körper, Seele und Geist. TT wird in Abgrenzung zu anderen Vorgehensweisen unabhängig von äußeren Gegebenheiten angewandt. Es besteht aus kurzen Übungseinheiten, so dass wenige Minuten täglichen Übens ausreichen. Dennoch werden schon nach kurzer Zeit erstaunliche und dauerhafte Wirkungen erzielt. Als Selbsthilfemethode angelegt, ist es leicht zu erlernen und einfach zu vermitteln.

**Ausbildung**

**Entspannungs-  
pädagoge/in**

**TrophoTraining®**



TrophoTraining:  
Das 3x1 Minute Programm  
für Entspannung, Ruhe,  
konzentrierte Gelassenheit,  
kraftvolle Lockerheit und  
gesunde Balancen