

# Informationsblatt

## Neurobiologischer Stressabbau nach Dr. Reitz® I + II

Eine wichtige und trotzdem einfach zu lernende Methode zur Entspannung und Stressreduktion mit neurobiologischer Wirkung bis in die Zellen.

### Stress und Trauma machen viele Menschen krank

Traumaerfahrungen, (auch unbewusste Traumaerfahrungen) machen in großem Ausmaß Millionen Menschen chronisch und schwer krank, das hat sowohl Felitti 1998 für alle Volkskrankheiten (Übergewicht, Asthma, Depressivität, Schizophrenie, Herzkrankheiten, Alkoholsucht, Nikotinabhängigkeit, Diabetes) bewiesen als auch Le Shan u.v.a. bereits in den 80iger Jahren für Krebs. Die Psychoimmunologie konnte die destruktiven Wirkungen von Traumata auf die körperliche Gesundheit und das Immunsystem auch in weiteren randomisierten Untersuchungen und auch in Labortests bestätigen (vgl. Servan Schreiber: Das Antikrebsbuch 2008). Auch kleinere Stressoren können schwere Erkrankungen erzeugen, das belegen die Ergebnisse der psychosomatischen Studien und der soziologischen Forschung. Traumata und Stresserlebnisse werden nicht nur im Gehirn, sondern auch im Körper gespeichert, das zeigen die Beobachtungen vieler Körpertherapeuten wie auch die Ergebnisse der Narbenentstörung-Behandlungen, der OsteopathInnen, Massage- und TraumatherapeutInnen. Neurobiologischer Stressabbau nach Dr. Reitz® bezieht hier innovativ den Körper und die Seele und gleichzeitig auch die Regelmechanismen des Körpers und der Seele mit ein. Er bietet effektive Lösungen auch zur Behandlung von im Körper gespeicherten Erinnerungen oder auch unbewusster Traumatisierungen, ein häufig ungelöstes Problem der Psychosomatik und Traumatherapie.

### Was ist Neurobiologischer Stressabbau nach Dr. Reitz®?

Bei der Methode Neurobiologischer Stressabbau nach Dr. Reitz® handelt es sich um ein einfaches und trotzdem sehr in Gehirn und Körper wirksames wie auch effektive Stressabbauverfahren, welche die wirksamsten Elemente verschiedener anderer therapeutischer Herangehensweisen miteinander verbindet und mit einem sehr wirkungsvollen eigenen System anwendet. Erkenntnisse der Traumatherapie, des EMDR, der Hypnotherapie, der Edu-Kinesiologie und der positiven Psychologie wurden in einem sehr einfachen Schema kombiniert, welches häufig in wenigen Minuten oder sehr wenigen Stunden hilft, auch größere Problemen zu lösen oder diesen besser begegnen zu können. Die Methode des Neurobiologischen Stressabbaus nach Dr. Reitz® erfasst und behandelt in einzigartiger Art und Weise sowohl körperliche Erinnerungen und Stressoren wie auch seelische Trauma-Erinnerungen und Stressoren gleichermaßen und wirkt auf Körper und Seele. Es lehrt den respektvollen und nicht-manipulativen Umgang mit seelischen Heilungshindernissen, Krankheitsursachen, Ängsten, Mustern oder persönlichen Schwierigkeiten. Die Methode erreicht sowohl die Traumaspeicherungen im Gehirn, im limbischen System wie auch in der Körperperipherie und in den Meridianen und normalisiert gestörte vegetative Funktionen.

### Für wen ist das Seminar geeignet?

- Für ÄrztInnen, HeilpraktikerInnen, PsychotherapeutInnen, GesundheitsberaterInnen, KrebsberaterInnen, für diese sind die angebotenen Kurstermine gedacht.
- Grundsätzlich ist das Seminar auch hilfreich z.B. für LehrInnen, CoachInnen, KrankengymnastInnen, OsteopathInnen, KindergärtnerInnen, HeilpädagogInnen, Krankenschwestern+-brüdern, SozialpädagogInnen, kurzum alle, welche mit Seelenstress von Menschen beruflich in Berührung kommen und hier noch effektiver und frei von manipulativen Techniken helfen möchten.
- Da sehr viele KrebspatientInnen sehr viele Schockerfahrungen durch z.B. Diagnosestellung oder Behandlungen oder auch vorher erlebt haben, können auch diese sich ggf. melden für ein Spezialseminar für Betroffene.
- Auch für die eigene seelische Hygiene von Therapeuten und Beratern ist der neurobiologische Stressabbau nach Dr. Reitz® von großem Wert. Im Seminar erhalten Sie wichtiges Wissen, wie Sie Ihren eigenen Seelenstress und den von Klienten erkennen und mit einfachen Mitteln reduzieren und sich auch mental besser schützen können.

Ab 12 TeilnehmerInnen können Kurse auch in der jeweiligen Einrichtung angeboten werden. Nicht-therapeutisch Aktive EinzelinteressentInnen können sich vormerken lassen für ein entsprechendes Seminar für beruflich interessierte Nicht-BehandlerInnen.

### Schnell, kompakt und effektiv:

In nur 2 Wochenenden erlernen Sie die wichtigsten Grundlagen dieser segensreichen Methode. Viele Teilnehmer beginnen bereits nach dem 1. Seminar mit der Anwendung in ihren Praxen.

**Termine NBSA I 2009:**

**Kosten: 2 Tage, 280 € inkl. MwSt.**

**Hamburg:**

**Sa./So. 03./04.10.2009**

**Berlin:**

**Sa./So. 28./29.11.2009**

**Weitere Infos, Anmeldeformular und Teilnahmebedingungen unter [www.praxisdreitz.de](http://www.praxisdreitz.de)**