

# Strategien zur Adipositasbehandlung

Das Polyglucosamin formoline L112 war bisher vor allem als Abnehmhilfe für „gesunde“ Übergewichtige im Einsatz. Nun konnte gezeigt werden, dass formoline auch bei Diabetikern und Hypertonikern ohne Risiken zu guten Erfolgen führt.

**D**as Medizinprodukt formoline L112 der Klasse III zur Behandlung von Übergewicht ist als OTC-Produkt in der Apotheke erhältlich. Das Wirkprinzip des Polyglucosamins ist etwas Neues: Der Wirkstoff bindet Fett- und Gallensäuren sowie Nahrungsfette, sodass diese nicht resorbiert werden können und damit dem Stoffwechsel entzogen werden.

## Das Wirkprinzip

Als Hauptinhaltsstoff enthält formoline L112 einen glucosaminhaltigen Faserstoff – ein  $\beta$ -1,4-Polymer aus D-Glucosamin und N-Acetyl-D-Glucosamin, das als Lipid-Adsorbens gastrointestinal wirksam ist. Bei diesem Polymer handelt es sich um einen unverdaulichen Faser- bzw. Ballaststoff, der nach der Passage des Verdauungstraktes ausgeschieden wird. Nach der oralen Aufnahme des Wirkstoffes löst sich die Verbindung im sauren Milieu des Magens auf, da durch die Protonierung der basischen Aminogruppen positiv geladene Molekülteile entstehen. Im alkalischen Milieu des Darms wird  $\beta$ -1,4-Poly-D-Glucosamin dann depro-

toniert. Der Verlust der Ladung reduziert das hydrophile Profil der Verbindung, das Polymer wird unlöslich und dient als Lipid-Adsorbens im Darmlumen.

## formoline im Test

Aktuelle Studienergebnisse über die Anwendung des Polyglucosamins formoline L112 wurden auf der 24. Jahrestagung der Deutschen Adipositas-Gesellschaft im Rahmen eines Satellitensymposiums am 17. Oktober 2008 vorgetragen: PD Dr. Otto, München, stellte die Ergebnisse einer internationalen Studie vor, an der er als Prüfungsleiter mitgewirkt hatte. Diese zwölf Wochen dauernde Studie dokumentiert in einem teilweise placebokontrollierten Design die Ergebnisse einer Gewichtsreduktionstherapie unter Anwendung des formoline-Ernährungskurses.

Dabei lernten alle Studienteilnehmer im Ernährungskurs das Wichtigste über vollwertige Ernährung und mögliche Ernährungsfehler. Die Patienten wurden angehalten ihre Fettzufuhr von bis zu 150 g/Tag auf 80 g/Tag zu reduzieren. Etwa 50% der Studienteilnehmer

## NATUM

Arbeitsgemeinschaft für Naturheilkunde, Akupunktur und Umweltmedizin in der Deutschen Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe e.V.

### www.natum.de

Informationen und Kongressankündigungen

### www.gesundundleben.de

Gesundheitsportal der NATUM

### Geschäftsstelle

Katrin Harling  
Bosdorfer Str. 20  
27367 Hellwege

Tel.: (0 42 64) 8 37 45 42

Fax: (0 42 64) 8 37 79 46

E-Mail: info@natum.de



Foto: stockexpert

Eine Option, die Pfunde loszuwerden: das formoline-Konzept



erhielten zusätzlich als weitere Unterstützung formoline L112 in der Dosierung 2 x 2 Tabletten täglich. Insgesamt konnten Daten von 232 Patienten aus Deutschland, Litauen, Finnland, Estland und Österreich ausgewertet werden. Die Patienten waren durchschnittlich 49,6 ± 13 Jahre alt und wogen 98,4 ± 20,4 kg bei einem durchschnittlichen Body Mass Index von 34,6 ± 6,3. Dabei waren 61 der Studienteilnehmer männlich und 171 weiblich.

Die Ergebnisse zeigen, dass die mittlere Gewichtsreduktion in der formoline-Gruppe nach zwölf Wochen bei 4,2 kg lag, in der Vergleichsgruppe dagegen bei 2,8 kg. Damit hatten die Patienten unter formoline etwa 50% mehr abgenommen als in der Kontrollgruppe, die lediglich einen Ernährungskurs absolviert hatte. Die Differenz war statistisch signifikant (p < 0,001).

Die mittlere Reduktion der Taillenweite lag unter formoline L112 mit 4,5 cm statistisch signifikant höher als in der Vergleichsgruppe mit 3,4 cm (p = 0,034), d. h. die formoline-Gruppe erreichte eine um ca. 37% stärkere Verminderung der Taillenweite gegenüber der Standardtherapie. Schwerwiegende unerwünschte Wirkungen traten nicht auf, in der Regel kam es zu Befindlichkeitsstörungen wie Obstipation, Durchfall, sonstige Verdauungsbeschwerden und allergischen Reaktionen. Diese waren vorübergehend und bedurften keiner medizinischen Intervention. formoline L112 erwies sich – wie auch in älteren Studienergebnissen – als effektive Unterstützung bei der Gewichtsabnahme mit guter Verträglichkeit.

### formoline und Metformin

Prof. Dr. Hahn, Hannover, überprüfte zusätzlich den Einfluss des polyglucosaminhaltigen Medizinproduktes auf den Wirkspiegel von Metformin bei Typ-2-Diabetikern. An dieser sechswöchigen randomisierten placebokontrollierten Cross-over-Studie nahmen zwölf Typ-2-Diabetiker teil. Die Studie bestand insgesamt aus drei jeweils 14-tägigen Phasen – zwei Interventions- und eine Auswaschphase.

In der ersten Phase erhielten die Probanden zusätzlich zu ihrer antidiabetischen Therapie entweder formoline L112 oder Placebo. Daraufhin folgte eine 14-tägige Auswaschphase, in der die Patienten ihre schon vor Studienbeginn übliche Medikation nutzten. In der dritten Phase bekamen die Patienten, die in der ersten Phase Verum erhalten hatten, Placebo und umgekehrt. Nach den in dieser Studie erhobenen Daten kann davon ausgegangen werden,

dass die Zufuhr des Polyglucosamin formoline L112 die Wirksamkeit von Metformin klinisch nicht beeinflusst.

### Die Mehrschritt-Therapie

Die formoline-Mehrschritt-Therapie bezieht sowohl die formoline-Eiweiß-Diät als auch formoline L112 als Hilfsmittel zur Gewichtsabnahme bei Diabetikern bzw. Hypertonikern ein. Zusätzlich nahmen die Probanden an dem formoline-Ernährungskurs teil – mit dem Ziel, eine langfristige Umstellung der Ernährungsgewohnheiten zu erreichen. Die ebenfalls zur Verfügung gestellte Sport-DVD mit Theraband sollte helfen, die körperliche Aktivität zu steigern.

Dr. Grebe, Frankenberg, war einer der Prüfer der formoline-Mehrschritt-Therapie und stellte die entsprechenden Ergebnisse beim Symposium vor. Im Rahmen der Studie wurden in drei Zentren Patienten mit Typ-2-Diabetes oder Hypertonie behandelt. Die Patienten starteten dabei mit einer dreiwöchigen Eiweißphase. Diese mündete in einen Abschnitt, in dem beide Produkte zu unterschiedlichen Mahlzeiten eingenommen wurden. Danach folgte eine reine formoline-L112-Phase, die mit einer ausschleichenden, nur fakultativen Anwendung bei fettbetonten Mahlzeiten beendet wurde. In diesem Studienkonzept wurden alle Vorgaben der Fachgesellschaften umgesetzt, um den größtmöglichen Erfolg bei der 20 Wochen dauernden Gewichtsabnahme zu erreichen. Dieser Erfolg war auch nach weiteren 20 Wochen bei zwei von drei Zentren bestätigt worden, beim dritten Zentrum der Hypertoniker ergab sich wieder ein leichter Gewichtsanstieg.

Im Beobachtungszeitraum wurde das Körpergewicht um durchschnittlich 6,6 kg bzw. 7,1% reduziert. Die Bio-Impedanz bewies eine Fettreduktion um 6,2 kg. Am Ende der Beobachtungszeit war die Taillenweite im Mittel um 8,4 cm reduziert worden. Sekundäre Zielparameter wie HbA<sub>1c</sub>, Cholesterin, LDL und Triglyceride wurden ebenfalls signifikant gesenkt. Auch in dieser Studie blieben schwerwiegende unerwünschte Wirkungen aus. Das heißt, die gute Verträglichkeit beider Produkte konnte bei gegebener signifikanter Wirksamkeit erneut bestätigt werden.

### Literatur bei der Verfasserin

**Dr. med. Ingrid Burkard**  
Certmedica International GmbH  
Saaläckerstraße 8  
63801 Kleinostheim

### Body-Mind-Soul-Kinesiologie® nach Dr. Reitz

#### Termine/Ort

Basiskurs II: 6./7. Juni, Berlin  
18./19. Juli, Eckernförde  
Basiskurs III: 21./22. Juli, Eckernförde  
5./6. September, Berlin

**Anmeldung:** Body-Mind-Soul-Seminare, Dr. med. Sonja Reitz  
Tel.: (0 40) 69 64 81 64  
Fax: (0 40) 69 64 81 65  
E-Mail: info@praxisdrreitz.de  
Internet: www.praxisdrreitz.de  
www.natuerlichgesundwerden.de

### Ärztliche Balintgruppe

#### Termin:

16. Juni 2009

**Ort:** Germering bei München

**Anmeldung:** Dr. Jakob Derbolowsky  
Tel.: (0 89) 84 75 71  
E-Mail: info@derbolowsky.de  
Internet: www.derbolowsky.de

### Narbenentstörungen

#### Termine/Ort:

17. Juli 2009

**Ort:** Sommerakademie Eckernförde

**Thema:** Techniken und ganzheitlicher Umgang mit reaktivierten Erinnerungen, Körpererinnerungen (er)lösen

**Anmeldung:** Body-Mind-Soul-Seminare, Dr. med. Sonja Reitz  
Tel.: (0 40) 69 64 81 64  
Fax: (0 40) 69 64 81 65  
E-Mail: info@praxisdrreitz.de  
Internet: www.praxisdrreitz.de  
www.natuerlichgesundwerden.de

### Einführung ins Releasing

#### Termine/Ort:

23./24. Juli 2009

**Ort:** Eckernförde

**Thema:** eine neu, leicht erlernbare Methode zur Bewältigung von Alltagsstress, Burnout, seelischen Verletzungen, negativen inneren Mustern und Fehlentwicklungen

**Anmeldung:** Body-Mind-Soul-Seminare, Dr. med. Sonja Reitz  
Tel.: (0 40) 69 64 81 64  
Fax: (0 40) 69 64 81 65  
E-Mail: info@praxisdrreitz.de  
Internet: www.praxisdrreitz.de  
www.natuerlichgesundwerden.de