

Endometriose in ganzheitlicher Sicht

Die überaus komplexe und immer noch nur unzureichend verstandene Frauenkrankheit Endometriose hat mit ihrem oft von chronischen Schmerzen geprägten Verlauf weitreichende Folgen für die Seele und das Leben der betroffenen Frauen. Gerade bei dieser Erkrankung ist für uns Ärzte und alle, die mit Endometriose-Patientinnen zusammenarbeiten, eine ganzheitliche Betrachtungsweise wichtig.

Das Ziel jeder Therapie ist nicht allein das Beseitigen der Krankheitssymptome für den Moment, sondern eine möglichst gute Lebensqualität, bleibende Gesundheit und Wohlergehen der betroffenen Frauen auf jeder Ebene ihres Seins. Ein großes Ziel! Um dieses Ziel zu erreichen, benötigt jede erkrankte Frau ein gutes Fachwissen, Selbstbewusstsein und Eigenkompetenz. Nur so kann sie lernen, mit der chronischen Krankheit Endometriose gut zu leben und sich eine optimale Behandlung zu sichern.

Im vorliegenden Buch beschreiben Endometriose-Spezialistinnen und -Spezialisten patientinnenorientiert, welche diagnostischen und therapeutischen Verfahren heute zur Verfügung stehen – und wie alternative Heilmethoden der traditionellen chinesischen Medizin, der Homöopathie und der endometriose-spezifischen Rehabilitation bei der Schmerzbewältigung helfen können. Ergänzend werden Fruchtbarkeitsstörungen und ihre Behandlung thematisiert und Aspekte der Selbsthilfe aufgezeigt. Auch praktische Tipps und Informationen der Endometriose-Vereinigung Deutschland e. V. fehlen nicht.

Das in sowohl kompetentem wie liebevollem Stil geschriebene Buch wird Patientinnen wie Ärzte ansprechen. Es bietet eine Vielzahl an Informationen rund um die Endometriose: Sowohl die Genese der Erkrankung und Möglichkeiten operativer wie hormoneller Therapie als eben auch die Möglichkeiten der Komplementärmedizin und der Rehabilitation bei Endometriose werden umfangreich und vor allem auch für Nicht-Experten verständlich beschrieben. Deutlich wird, dass das kluge Miteinander von leitliniengerechter konventioneller Medizin und Komplementärmedizin im Falle der Endometriose „state of the art“ ist.

Dr. Christiane Niehues überschreibt ihr Kapitel über die Rehabilitation mit den schönen Worten „Kraft geben und wieder stark machen für das ‚normale‘ Frauenleben“. Dieses könnte der Untertitel des gesamten Buches sein. Großer Dank gilt dem Herausgeber Prof. Dr. Jörg Keckstein für diese äußerst wertvolle und erheblich erweiterte Neuauflage seines Buches. Fazit: Unverzichtbar für jeden Gynäkologen – und ebenso für jede betroffene Frau!

Dr. Anja Maria Engelsing



Jörg Keckstein (Herausgeber)
Endometriose
Die verkannte Frauenkrankheit
Diagnostik und Therapie aus ganzheitsmedizinischer Sicht
 Diametric Verlag, Würzburg
 2009
 21,90 Euro
 ISBN 978-3-938580-17-2

Kongress-ankündigungen

unter www.natum.de

Neu im Internet: Das Gesundheitsportal der NATUM

unter www.gesundund-leben.de

Geschäftsstelle der Natum e.V.

Ansprechpartnerin:
Frau Katrin Harling

Bosdorfer Str. 20
 27367 Hellwege

Tel.: 0 42 64/8 37 45 42
 Fax: 0 42 64/8 37 79 46

E-Mail: info@natum.de
 Internet: www.natum.de

Komplementärmedizin in der Krebstherapie

Mittlerweile wenden 80% der onkologischen Patienten neben konventionellen auch komplementäre Behandlungsmethoden an. Sie suchen gezielt nach zusätzlichen Möglichkeiten, um ihre Überlebenschancen zu erhöhen, Nebenwirkungen zu minimieren und die Lebensqualität zu verbessern.

Viele Ärzte stehen diesen Verfahren noch mit Skepsis gegenüber. Die Frauenklinik des Klinikums rechts der Isar in München führt zum Thema der komplementären Verfahren in der Onkologie zwei Informationsveranstaltungen durch:

Am 25. April 2009 findet der Ärztetag statt, bei dem Experten über Themen wie Homöopathie, Akupunktur, Misteltherapie, Hyperthermie oder spirituelle Begleitung der Betroffenen referieren. Der Patientinnen-Tag am 26. April gibt betroffenen Patientinnen, Angehörigen oder Interessierten die Möglichkeit, sich über alternative Behandlungsmethoden zu informieren. Dabei finden vormittags Vorträge zu verschiedenen Themen statt, am Nachmittag werden Workshops angeboten, bei denen die Teilnehmer praktische



Erfahrung sammeln können. Die Veranstalter möchten mit dieser Tagung sinnvolle komplementärmedizinische Therapiemethoden auf-

zeigen, um der Notwendigkeit und der wachsenden Bedeutung integrativer Behandlungsmethoden zu begegnen. **red**

Ärzte- und Patientinnentag in München

Veranstaltungsort

Frauenklinik des Klinikum rechts der Isar der Technischen Universität München
Hörsaal Pavillon
Ismaninger Straße 22
81675 München

Anmeldung

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung
H R + C Medical
Tel. (0 89) 55 06 70 59
E-Mail: info@hrc-medical.de
Internet: www.med-events.de



Ärztetag

Programm

Samstag, 25. April 2009

9:00 Uhr

Eröffnung

Prof. Dr. M. Kiechle, München

9:15 Uhr

Die spirituelle Begleitung Krebskranker: eine Herausforderung

Prof. Dr. Dr. R. Jakesz, Wien

10:15 Uhr

Anthroposophische Misteltherapie – aktuelle Übersicht

Dr. B. Müller-Hübental, Filderklinik

11:15 Uhr

Supportivtherapie bei Krebserkrankungen und die wichtige Rolle von Selen

Dr. P. Holzauer, München

13:30 Uhr

Klassische Homöopathie.

Additive Therapie bei Krebserkrankungen

Dr. U. Friedrich, Bad Imnau

14:30 Uhr

Akkupunktur und TCM in der Onkologie

Dr. J. Meindl, München

15:30–16:30 Uhr

Hyperthermie in der Onkologie

Dr. B. Weber, Bad Trissl



Patientinnentag

Programm

Sonntag, 26. April 2009

8:45 Uhr

Begrüßung

Prof. Dr. M. Kiechle, München

9:00 Uhr

Toxikologische, infektiologische und immunologische Aspekte des Mammakarzinoms

Prof. Dr. C. Schulte-Uebbing

9:45 Uhr

Die Misteltherapie bei Krebserkrankungen

Dr. B. Zoennchen

11:00 Uhr

Hyperthermie in der Onkologie

Dr. B. Weber

11:45 Uhr

Supportivtherapie bei Krebserkrankungen. Die Rolle von Selen und L-Carnithin

Dr. P. Holzhauser

14:00–17:00 Uhr

Workshops:

Workshops I–V zu den Themen Xin QiGong, Wickel und Einreibungen, Coaching, klassische Homöopathie sowie Gesprächsqualität zwischen Patient und Arzt

Body-Mind-Soul-Kinesiologie® nach Dr. Reitz

Termine/Ort

Basiskurs II: 6./7. Juni, Berlin

18./19. Juli, Eckernförde

Basiskurs III: 21./22. Juli, Eckernförde

5./6. September, Berlin

Anmeldung: Body-Mind-Soul-

Seminare, Dr. med. Sonja Reitz

Tel.: (0 40) 69 64 81 64

Fax: (0 40) 69 64 81 65

E-Mail: info@praxisdrreitz.de

Internet: www.praxisdrreitz.de

www.natuerlichgesundwerden.de

Ärztliche Balintgruppe

Termine:

21. April 2009, 12. Mai 2009,

16. Juni 2009

Ort: Germering bei München

Anmeldung: Dr. Jakob Derbolowsky

Tel.: (0 89) 84 75 71

E-Mail: info@derbolowsky.de

Internet: www.derbolowsky.de

Warnemünder Tage für Komplementärmedizin

Termin:

8.–10. Mai 2009

Ort: Hotel Neptun Warnemünde

Anmeldung: Dipl.-Med. U. Freitag, Institut für Prävention und Gesundheitsförderung M-V GmbH, Grevesmühlen

Tel.: (0 38 41) 28 34 32

Fax: (0 38 41) 28 34 33

E-Mail: ipg-mv@web.de

Narbenentstörungen

Termine/Ort:

17. Juli/Sommerakademie

Eckernförde

Thema: Techniken und ganzheitlicher Umgang mit reaktivierten Erinnerungen; Körpererinnerungen (er)lösen

Anmeldung: Body-Mind-Soul-

Seminare, Dr. med. Sonja Reitz

Tel.: (0 40) 69 64 81 64

Fax: (0 40) 69 64 81 65

E-Mail: info@praxisdrreitz.de

Internet: www.praxisdrreitz.de

www.natuerlichgesundwerden.de